



**Ewch  
yn syth at  
ffisiotherapydd  
heb weld y  
meddyg!**

Holwch y  
dderbynfa  
i gael mwy  
o wybodaeth

Mae **Ffisiotherapyddion Cyswllt Cyntaf** ar gael yma:

*Bydd y ffisio yn:*

- **Eich asesu**  
a diagnosio beth sy'n digwydd
- **Rhoi cyngor arbenigol**  
ar y ffordd orau i drin eich cyflwr
- **Eich atgyfeirio**  
at wasanaethau arbenigol os oes angen.